

ИНСТРУКЦИЯ

**по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции
в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования
города Москвы "Детская музыкальная школа имени Н.П.Осипова"
на период неблагоприятной эпидемиологической обстановки**

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция по профилактике гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции (далее – вирусные заболевания) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования города Москвы "Детская музыкальная школа имени Н.П.Осипова" (далее – Учреждение) на период неблагоприятной эпидемиологической обстановки (далее – Инструкция) разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора, содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в Учреждении и личной гигиене работников, а также алгоритм действий в случае подозрения у работника вирусного (инфекционного) заболевания.

1.2. Данная инструкция содержит основные меры предупреждения распространения вирусных (инфекционных) заболеваний, а также требования, предъявляемые к особенностям режимов доступа в помещения и их санитарной обработке, организации питания работников, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия по противодействию распространения вирусных заболеваний.

1.3. Вирусные (инфекционные) заболевания распространяются через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает или когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

1.4. Симптомы вирусных заболеваний:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боль в мышцах;
- возможны тошнота, рвота, диарея.

1.5. Действие инструкции распространяется на всех работников Учреждения.

1.6. Выполнение требований данной инструкции по профилактике вирусных заболеваний является обязательным для всех работников Учреждения.

2. Порядок допуска работников

2.1. В Учреждении принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования Учреждения и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. Организована системная работа по информированию работников о рисках вирусных заболеваний, мерах индивидуальной профилактики,

необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны и направлены инструктажи, памятки и правила личной гигиены, правила входа и выхода из здания, регламент уборки.

2.4. На период неблагоприятной эпидемиологической обстановки организуется ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ и обеспечивается контроль температуры тела на входной группе посетителей и работников перед началом и в течение рабочего дня (с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками ОРВИ). Результаты фиксируются ответственным лицом в специальном журнале измерения температуры.

2.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья, контакте с заболевшими лицами, посещении очагов распространения вирусных (инфекционных) заболеваний. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.6. Работники обеспечены кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

2.7. При входе работников и посетителей в Учреждение организована возможность обработки рук кожным антисептиком.

3. Санитарно-гигиенические требования

3.1. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

3.2. Обработку рук следует производить в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

3.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта (влажные салфетки, гель).

3.4. После мытья рук полное их осушение проводить одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует

скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

3.5. В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки на рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

3.6. Правила ношения и утилизации одноразовой медицинской маски:

- аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;
- не прикасаться к маске во время использования; после прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять ее, вымыть руки;
- через 2 часа или незамедлительно, после того, как маска станет влажной или загрязнённой, следует надеть новую чистую и сухую маску;
- повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия; использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а затем выбрасывают в мусорное ведро.

3.7. Работники обязаны, по возможности, соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1,5 м).

3.8. В течение рабочего дня следует периодически проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать спиртосодержащимися средствами поверхность рабочего места, клавиатуру компьютера, мобильный телефон, дверные ручки и выключатели.

3.9. Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены. Не касаться грязными руками лица. Вирусы легко проникают в организм через слизистые оболочки. При кашле и чихании, прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками. И сразу же их выбрасывать. Если их не оказалось под рукой – чихать и кашлять в согнутый локоть, но ни в коем случае ладони.

3.10. Запрещается принимать пищу на рабочем месте. Пищу следует принимать только в специально отведенной комнате – комнате приема пищи. Использовать для приема пищи индивидуальную или одноразовую посуду.

4. Санитарная обработка помещений

4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, проветривание обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.

4.2. Рабочие (учебные) помещения подлежат регулярному проветриванию согласно ежегодно утверждаемому "Графику проведения проветриваний". Соблюдение Графика проведения проветриваний контролирует ответственное лицо – заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

4.3. В помещениях (классах), где проводятся групповые занятия установлено оборудование для обеззараживания воздуха (рециркуляторы). Обеззараживание помещений групповых занятий осуществляется согласно ежегодно утверждаемому "Графику проведения обеззараживания воздуха". Соблюдение Графика обеззараживания воздуха контролирует ответственное лицо – заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

4.4. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь, находящиеся в помещениях здания Учреждения.

4.5. Перед началом рабочего дня проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

4.6. При уборке помещений здания Учреждения организована дополнительная дезинфекция мест общего пользования, в каждом санузле установлены механические санитайзеры для рук, а также на каждом этаже имеются рециркуляторы, предназначенные для обеззараживания помещений от вирусных бактерий.

4.7. Обработка поверхностей проводится с использованием дезинфицирующих растворов.

4.8. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%);
- кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%);
- катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%);
- третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%);
- полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%);
- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей – изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе).

4.9. После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешенными к применению дезинфицирующими средствами.

5. Алгоритм действий в случае подозрения у работника Учреждения вирусного заболевания

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации работника с признаками ОРВИ и внебольничной пневмонией в *Городскую поликлинику № 137, находящуюся*

по адресу: Москва, Протопоповский пер., 19, стр.15, осуществляющей медицинскую помощь в стационарных условиях. Ответственным лицом за сопровождение работника с признаками ОРВИ и внебольничной пневмонией в Городскую поликлинику № 137 является специалист по охране труда.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения на вирусное заболевание, с использованием имеющихся средств связи извещает директора Учреждения о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения вирусного заболевания, ответственному лицу следует направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. В случае, если работник, обнаруживший больного, не является непосредственным руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевшем директору Учреждения (заместителю директора по учебно-воспитательной работе), с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта заболевшего с другими работниками.

5.5. Директор Учреждения после получения информации о заболевшем работнике обязан вызвать скорую помощь.

5.6. Необходимо до приезда бригады скорой помощи обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, минимизировав возможность контакта с другими людьми.

5.7. Необходимо использовать бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения, где находился заболевший работник. В случае необходимости обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.8. В случае подтверждения у работника вирусного заболевания, директор Учреждения, либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет директора Учреждения и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности

6.1. В период неблагоприятной эпидемиологической обстановки обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чье физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которые не задействованы напрямую в необходимых процессах, а также работников, находящихся в зоне риска (старше 65 лет и (или) имеющих хронические заболевания).

6.2. Все работы должны проводиться согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанционирования – 1,5 метра.

6.3. В тех случаях, когда рабочие процессы позволяют обеспечить расстояние между работниками, рекомендуется находиться на расстоянии не менее 1,5 метров между людьми.

7. Ответственность

7.1. Действия настоящей инструкции по профилактике вирусных (инфекционных) заболеваний распространяются на всех работников Учреждения.

7.2. Работники несут ответственность за соблюдение требований данной инструкции.

7.3. За несоблюдение требований настоящей инструкции по профилактике вирусных (инфекционных) заболеваний и не выполнение ее требований при обнаружении работников с симптомами вирусных инфекций, если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
